

Aprenderemos a reconocer emociones en sí mismo y otras personas.

Materiales a utilizar: Hoja con acciones o revistas, diarios, etc.; hoja con frascos impreso o bien los puede dibujar; lápices de colores, tijera, pegamento)

Paso 1:

- Mostrar títeres de monstruos de colores confeccionado la clase anterior y realizar un pequeño juego de adivinanzas (activando conocimiento), reconociendo lo que representa cada uno de ellos.
- Se les comunica que hoy aprenderán a reconocer emociones en sí mismo y en los demás.
- Utilizan la hoja de emociones compartida por la tía o bien puede buscar imágenes en revistas y/o diarios. Estas acciones deben relacionadas a expresión de emociones. Cuando las encuentre y las reconozca ayúdelo a recortarlas y ordénelas junto a su hijo (a).

Paso 2:

- Se le muestra la hoja con las imágenes de frascos y se les explica que cada frasco guardará una emoción y se debe pintar del color de la emoción trabajada (amarillo=alegría; azul=tristeza; negro=miedo; verde=calma; rojo=enojo).
- Luego debe compartir con ellos las imágenes previamente recortadas. Con su ayuda observan la imagen, la identifican y/o nominan.
- La imagen ya recortada la debe asociar a la emoción y al color del frasco para luego pegarla, diciéndole al niño (a) que allí dejarán guardada la emoción que corresponda al color.
- Se le explicará al alumno que cada vez que sienta alguna de esas emociones las puede dejar guardada allí.

Paso 3:

- Ya terminada la actividad motivar a su hijo (a) para que comparta, muestre y explique desde sus propias posibilidades lo que ha desarrollado.
- Preguntar: qué aprendimos hoy?; qué emoción es la que más te gusta?; qué emoción es la que menos te gusta?; cuando la mamá se sienta triste, dónde guardaría su emoción (apoyado por la imagen); si alguien le quita o rompe un juguete de tu hermana (amigo, primo) a sentir?, dónde guardarías esa emoción?; ahora que no puedes salir a jugar al parque, que sientes?, dónde guardaría esa emoción?.

Imágenes para trabajar
Si no puede imprimir busque imágenes en revistas o periódicos





© Can Stock Photo